

ほけんだより 3月



3月になり、ぽかぽかと春の陽気のあたたかい日も多くなってきました。春は花のつぼみもふくらみ、虫たちが活動を始める時期。自然のパワーが満ちているのを感じられます。

重安小のみなさんも元気パワーがいっぱい！晴れた日は外で元気よく体を動かして、給食を残す人もいません！みんな好き嫌いせずに、よく食べています。

今年度は欠席者も少なく、けがや具合が悪くて保健室を利用した人も今までより少なかったようです。新型コロナウイルスにも負けず、健康で元気な重安小の子どもたちです。



4月からは大嶺小学校や大嶺中学校での生活が始まります。

次の学年への準備・心構えのためにも、今の生活の振り返りをしましょう。



10点満点として、
あなたは何点かな？

ねんかん
1年間をふいかえろう！



はや はやお
早ね早起きができた



てん
点

しく た
3食しっかり食べた



てん
点

そと げんき おそ
外で元気によく遊んだ



てん
点

あさばんわす は
朝晩忘れずに歯みがきした



てん
点

てあそ
手洗い・うがいをしっかりした



てん
点

ハンカチ・ティッシュを
いつも身につけていた



てん
点

げんき
元気にあいさつした

おはようございます！



てん
点

とも なか
友だちと仲よくした



てん
点

ゲームやメディアの
やくそくを守れた。



てん
点

ふわふわ言葉



ちくちく言葉

人から言われると、

うれしくなったり、元気が出る言葉

- ☆おはよう ☆ありがとう ☆ごめんなさい
- ☆だいじょうぶ？ ☆すごいね ☆おめでとう
- ☆元気出して ☆いっしょにがんばろう など

人から言われると、

悲しくなったり、元気がなくなる言葉

- ★早くしろ ★じゃま ★あっちに行け
- ★へたくそ ★うるさい ★ばか など

「ふわふわ言葉」と「ちくちく言葉」。あなたはどちらが好きですか？

誰もが、「ちくちく言葉」より「ふわふわ言葉」を言ってもらいたいと思っているはずですが、自分が嫌だと思うことは人にもしない！身近な友達や家族にも…です。

「ふわふわ言葉」は、言ってあげた相手もうれしくなり、言葉にした自分もうれしくなる、やさしくてHappy(ハッピー)な言葉だと思います。

「ふわふわ言葉」で、新しい友達がたくさんできそうですね！

これからも感染予防を続けよう！

重安小でしていたように…

- 朝の体温を測る。
- 登校したら、まず手洗いをする。
- マスクやハンカチ・ティッシュの予備をカバンに入れておこう。



- 外出する時はマスクをつける。
- 人に近づきすぎず、距離をとる。
- 給食前やトイレの後・共有の物を使った後は、ていねいな手洗いをする。
- 帰ったらすぐに手洗い・うがいをする。



～重安小のみなさんへ～

今年度は感染予防のために、みなさんはがんばってくれました。こまめな手洗い・うがい、毎日のマスクを着ける、教室の換気など、願うことがたくさんありましたが、よく協力してくれました。

私が重安小のみなさんの好きなところは、素直さです。「〇〇しましょう。」「〇〇をお願いします。」と言えば、すぐに行ってくれ、とてもうれしかったです。ありがとうございます。そして、元気で笑顔のすてきな重安の子どもたち。

これからも、健康な体・素直な心・すてきな笑顔はそのまま、変わらずにいてくださいね。

大嶺小・大嶺中ががんばるみなさんを、ずっと応援しています。

杉山幸代より

